Herramanna lukkuhjólið
- hvaða herra eða ungfrú ert þú?

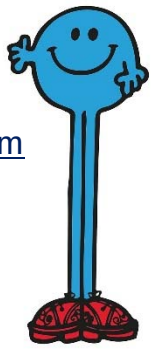
1 Þú ert Herra Hamingjusamur – hoppaðu á öðrum fæti fimm sinnum

2 Þú ert Herra Fyrirgefning – syngdu ABC stafrófslagið

3 Þú ert Ungfrú Hugmyndaflug – smelltu fingrum fjórum sinnum

4 Þú ert Ungfrú Hugrökk – hrósaðu vini/vinkonu

5 Þú ert Herra Kjarkur – dansaðu Daði & Gagnamagnið dansinn



6 Þú ert Ungfrú Kátína -segðu vini/vinkonu brandara#

7 Þú ert Herra Traustur – hjálpaðu til við heimilisverk þegar þú kemur heim

8 Þú ert Ungfrú Ró – gefðu vini/vinkonu gott ráð

9 Þú ert Herra Jafnvægi – gakktu aftur á bak 8 skref#

10 Þú ert Ungfrú Öryggi – grettu þig eins vel og þú getur#

11 Þú ert Herra Kærleikur – hrósaðu kennara

12 Þú ert Ungfrú Von – búðu til dansspor

13 Þú ert Herra Stoltur – bakaðu köku þegar þú kemur heim

14 Þú ert Ungfrú Hress – finndu 4 orð sem ríma

15 Þú ert Ungfrú Vísindamaður – búðu til slím þegar þú kemur heim

16 Þú ert Herra Lestur – lestu fyrir systkini eða foreldri í dag

17 Þú ert Herra Skóli – lærðu eitthvað nýtt í dag#

18 Þú ert Ungfrú Núvitund – hugleiddu í 5 mínútur

19 Þú ert Herra Örlátur – komdu vini/vinkonu á óvart

20 Þú ert Ungfrú Spennt – gerðu fuglafit með vini/vinkonu (Dröfn á band)

21 Þú ert Herra Sigurviss – Gerðu 2 armbeygjur

22 Þú ert Ungfrú Undrandi – lokaðu augunum og snúðu þér í hring

23 Þú ert Herra Hugleiðsla – sittu í lótus-stellingu og lokaðu augunum í 1 mínútu

24 Þú ert Ungfrú Sátt - andaðu djúpt inn, teldu upp á fimm, andaðu út#